



REGULAMIN UDZIAŁU W TRENINGACH MAŁEJ HUSARII

1. Treningi odbywają się na lodowisku BOSiR – ul. 11 listopada 28, 15-320 Białystok.
2. Organizatorem treningów jest stowarzyszenie sportowe "Husaria Hokej Białystok"
3. Celem zajęć jest zapewnienie uczestnikom warunków do rozwoju fizycznego i psychicznego oraz zachowań pro zdrowotnych.
4. Do udziału w zajęciach dopuszcza się tylko te dzieci, które zapoznają się z regulaminem zajęć sportowych oraz tych, w imieniu których rodzic/opiekun prawny podpisał niniejszy regulamin.
5. Trening rozpoczyna oraz kończy wyłącznie trener.
6. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń trenera dotyczących zachowania się podczas zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.
7. Wszelkie decyzje trenera są nadrzędne i nie podlegają dyskusji.
8. Na każdym treningu dziecko musi posiadać wymagany sprzęt ochronny oraz wyposażenie zawodnika składające się z: kask z pełną kratą lub pełną pleksą, ochraniacz szyi, naramiennik, ochraniacze łokci, rękawice, suspensor krocza, spodnie, nagolenia, tyżwy, kij.
9. Do szatni nie wnosimy kijów hokejowych, należy je zostawić przed wejściem do szatni lub przed wejściem na lód, w taki sposób, aby umożliwiły bezinwazyjne przejście innym osobom.
10. W szatni zostawiamy po sobie porządek, opuszczając szatnię, zostawiamy ją w stanie nie gorszym niż była przed naszym przyjściem.
11. Rozpoczęcie treningu oraz możliwość wejścia na lód ogłasza trener lub asystent trenera. Dzieci przebrane w kompletny sprzęt hokejowy czekają za bandą do czasu, aż trener/asystent zezwoli na wejście na taflę. Za wejście zawodnika bez zgody trenera/asystenta trenera – zawodnik opuszcza trening bez możliwości powrotu w dniu przewinienia.
12. Po wejściu na lód nie ruszamy krążków, bez pozwolenia trenera.
13. Każde spóźnienie usprawiedliwiamy bezpośrednio u trenera, osoba spóźniona o ponad 15min – jest pozbawiona możliwości uczestnictwa w treningu na lodzie.
14. Każde zejście z tafli podczas treningu, należy uwczesnie zgłosić trenerowi – zawodnik, który opuści taflę bez wiedzy trenera, jest pozbawiony kontynuacji treningu na tafli.
15. Podczas treningu, długi gwizdek oznacza koniec ćwiczenia – przerywamy natychmiastowo ćwiczenie, nie ruszamy krążka, nie strzelamy do bramki! - Kierujemy się w stronę trenera.
16. Każde agresywne zachowanie podczas treningu, skutkuje natychmiastowym opuszczeniem lodu przez zawodnika. (dotyczy również przeklinania oraz obrażania współwiczających)
17. Każdy konflikt jak najszybciej zgłaszamy trenerowi w celu jego rozwiązania.
18. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do trenera/asystenta trenera i poinformować go o swojej dolegliwości.

19. Przed opuszczeniem lodu, pomagamy w posprzątaniu lodowiska, zabieramy swoje bidony i schodzimy z tafli, oczekujemy za bandą aż wszyscy opuszczą lód. Na sygnał trenera – możemy wrócić do szatni.
20. Rodzice oraz opiekunowie dziecka zezwalają swoim dzieciom na uczestnictwo w zajęciach sportowych na własną odpowiedzialność.
21. Rodzice oraz opiekunowie dziecka zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Obecność na treningu jest równoznaczna z potwierdzeniem braku przeciwwskazań do uprawiania sportu u dziecka.
22. Stowarzyszenie nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne uszkodzenia i szkody powstałe w wyposażeniu zawodnika.
23. Stowarzyszenie oraz trenerzy i asystenci trenera nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć.
24. Warunki opisane w niniejszym regulaminie są akceptowane przez rodziców i opiekunów dzieci uczestniczących w zajęciach, co potwierdzone jest ich podpisem.
25. Każdy uczestnik zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu oraz regulaminu użytkowanego obiektu.

